

## PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE SVEUČILIŠNOG SAVJETOVALIŠNOG CENTRA

u suradnji sa

ZAKLADOM SVEUČILIŠTA U RIJECI

raspisuje

### NATJEČAJ

### ZA

**Psihoedukativnu radionicu za poboljšanje koncentracije**  
**“Tri, četiri... koncentriraj se sad!”**

Natječaj se raspisuje s ciljem odabira **12** studenata. Radionica će se održati u sklopu *Rijeke psihologije 2013. 20. veljače 2013. od 13:00 do 15:00 sati* u prostoru Sveučilišnog savjetovanišnog centra.

Rok za podnošenje prijava jest **4. veljače 2013. godine do 23.59 sati**.

Konačni rezultati natječaja objavljuju se 8. veljače na mrežnim stranicama Zaklade, a svi prijavljeni biti će obaviješteni e-mailom.

Ravnateljica Zaklade

Voditeljica Sveučilišnog savjetovanišnog centra



dr. sc. Sanja Barić, izv. prof



prof. dr. sc. Ivanka Živčić Bećirević

## Organizatori

U sklopu *Rijeke psihologije 2013*. Psihološko savjetovalište Sveučilišnog savjetovališnog centra u suradnji sa Zakladom Sveučilišta u Rijeci organizira jednodnevnu psihoedukativnu radionicu za poboljšanje koncentracije.

## Zašto sudjelovati u radionicama?

Sjedneš za knjigu, a tvoje misli lete svuda osim na ono što piše? Dok bi trebao/la slušati profesora na predavanju, ti razmišljaš o sinočnjem izlasku i planovima za vikend?! Imaš osjećaj da se nikako ne možeš koncentrirati na učenje? Tvoje misli kao da vode svoju politiku, a ti nemaš apsolutno ništa s tim?!

Koncentracija je sposobnost voljnog usmjeravanja misli u željenom smjeru, odnosno možeš upravljati svojim mislima, u to smo sigurni. Pitaš se kako?! Dođi na radionicu „Tri, četiri... koncentriraj se sad!“ i nauči sve što trebaš znati o koncentraciji i isprobaj nekoliko tehnika za njeno poboljšanje!

## Opis aktivnosti

Na radionici o koncentraciji sudionici će imati priliku saznati nešto više o procesima koncentracije i faktorima koji utječu na nju, upoznat će različite tehnike za poboljšanje koncentracije za vrijeme učenja i na predavanjima te će isprobati neke od njih na licu mjesta.

Voditeljice radionice:

- Ines Jakovčić - sveučilišni specijalist psihološkog savjetovanja; znanstveni novak Odsjeka za psihologiju Filozofskoga fakulteta u Rijeci, stručni suradnik u Sveučilišnom savjetovališnom centru s višegodišnjim iskustvom u savjetovanju studenata.
- Gorana Birovljević, dipl. psiholog- prof.; djelatnica Psihološkog savjetovališta Sveučilišnog savjetovališnog centra; iskustvo u savjetovanju studenata.

## Tko se može prijaviti

Prijaviti se mogu studenti Sveučilišta u Rijeci. Veličina grupe ograničena je na 12 sudionika zbog specifičnosti načina rada – radionički pristup.

## Vrijeme i mjesto održavanja

Radionica će se održati 20. veljače 2013. godine od 13 do 15 sati, na Građevinskom fakultetu na Kampusu na Trsatu (Radmile Matejčić 3) u prostoru Sveučilišnog savjetovališnog centra - soba 140.

## Upute za prijavu

Natječaj je otvoren od **21. siječnja do 4. veljače 2013.**

Prijave je potrebno **ispuniti on-line (prijavni obrazac i motivacijsko pismo)** i poslati na **e-mail: zaklada@uniri.hr (zaključno do 4. veljače u 23:59h).**

Rezultati natječaja biti će objavljeni 8. veljače na mrežnim stranicama Zaklade, a svi prijavljeni bit će obaviješteni i e-mailom.

### **Mjere za zaštitu od mogućeg sukoba interesa**

Zaklada Sveučilišta u Rijeci u svom radu slijedi najviše profesionalne i etičke standarde u skladu s *Etičkim kodeksom Sveučilišta u Rijeci* te očekuje da se ti standardi poštuju prilikom provedbe djelatnosti podržanih od strane Zaklade.

Tijekom procesa vrednovanja i odabira prijava te u procesu njihove provedbe, svaki oblik diskriminacije, uznemiravanja te odstupanja od načela objektivnosti i nepristranosti smatra se neprihvatljivim.

Očekuje se od članova Upravnog odbora i svih osoba uključenih u djelatnosti podupirane od strane Zaklade da izbjegavaju svaki oblik sukoba interesa.